

**Muy
importante
para mí**



MONTÓN

**Importante
para mí**



MONTÓN

**No
importante
para mí**



MONTÓN

Aceptación

que me acepten tal como soy

Acompañar

cuidar y acompañar a los demás

Amar

dar amor a los demás

Amistad

tener amistades cercanas que
me apoyen

Apertura

abrirme a nuevas experiencias,
ideas y opciones

Atención plena

vivir con atención plena en el
presente

Atractivo

tener un aspecto físico atractivo

Autenticidad

actuar de acuerdo con quien
realmente soy

Autoaceptación

aceptarme tal como soy

Autoconocimiento

conocerme a fondo y con
honestidad

Autocontrol

tener disciplina en lo que hago

Autoestima

sentirme bien conmigo

Autonomía

decidir por mi cuenta y ser
independiente

Autoridad

dirigir a otras personas y
responder por ellas

Aventura

vivir experiencias nuevas y
emocionantes

Ayudar

servir de ayuda a los demás

Belleza

apreciar la belleza que me rodea

Cambio

tener una vida llena de cambios y
variedad

Comodidad

tener una vida agradable y
cómoda

Compasión

preocuparme por los demás y
actuar en consecuencia

Compromiso

asumir compromisos duraderos
y con sentido

Condición física

estar en buena condición física

Confiabilidad

ser alguien en quien se puede
confiar

Conocimiento

aprender y compartir
conocimiento valioso

Contribución

dejar una huella duradera en el mundo

Cooperación

trabajar en equipo con los demás

Cortesía

tratar a los demás con respeto y cortesía

Creatividad

tener ideas nuevas y originales

Crecimiento

seguir cambiando y creciendo

Cuidar

cuidar a los demás

Deber

cumplir con mis deberes y obligaciones

Desafío

enfrentar tareas y problemas difíciles

Diversión

jugar y divertirme

Dominio

hacer bien las cosas del día a día

Ecología

vivir en armonía con el medio ambiente

Emoción

tener una vida llena de emociones fuertes

Esfuerzo

trabajar con esfuerzo y hacer bien lo que me toca

Esperanza

mantener una actitud positiva y optimista

Espiritualidad

crecer y madurar espiritualmente

Estabilidad

tener una vida estable y sin sobresaltos

Fama

que me conozcan y me reconozcan

Familia

tener una familia feliz y cariñosa

Fidelidad

mantener relaciones leales y
sinceras

Flexibilidad

adaptarme con facilidad a lo
nuevo

Generosidad

compartir lo que tengo con los
demás

Honestidad

vivir con honestidad y decir la
verdad

Humildad

vivir con humildad y sencillez

Humor

ver el lado divertido de mí y del
mundo

Inconformismo

cuestionar la autoridad y las
normas

Independencia

no depender de los demás

Intimidad

compartir con otros lo más
íntimo de mí

Justicia

promover un trato justo e
igualitario para todos

Logro

lograr cosas importantes

Moderación

evitar los excesos y buscar el
equilibrio

Monogamia

tener una relación cercana y
amorosa

Ocio

darme tiempo para descansar y
disfrutar

Orden

tener una vida ordenada y
organizada

Pasión

sentir con intensidad por las
ideas, las actividades o las
personas

Paz interior

sentir paz interior

Paz mundial

trabajar por la paz en el mundo

Perdón

saber perdonar a los demás

Placer

sentirme bien

Poder

tener control sobre los demás

Popularidad

caerle bien a mucha gente

Precisión

tener opiniones y creencias bien
fundadas

Propósito

tener sentido y rumbo en mi vida

Racionalidad

guiarme por la razón y la lógica

Realismo

ver las cosas y actuar con
realismo y sentido práctico

Recibir amor

que me quieran las personas
cercanas a mí

Responsabilidad

tomar decisiones responsables y
sostenerlas

Riesgo

arriesgarme y probar suerte

Riqueza

tener dinero de sobra

Romance

vivir un amor intenso y
apasionado

Salud

tener salud y sentirme bien
físicamente

Seguridad

vivir a salvo y con seguridad

Sencillez

vivir con sencillez, con pocas
necesidades

Servicio

estar al servicio de los demás

Sexualidad

tener una vida sexual activa y
satisfactoria

Tiempo a solas

tener tiempo y espacio para estar a solas

Tolerancia

aceptar y respetar a quienes piensan distinto

Tradición

seguir las tradiciones que valoro

Virtud

vivir con rectitud e integridad

Voluntad de Dios

buscar y seguir la voluntad de Dios

Otro valor

Otro valor

Otro valor

Otro valor



Sobre esta baraja

Una herramienta de Everyday Insight
myvaluescardsort.com



Los valores y sus descripciones vienen del Personal Values Card Sort de W. R. Miller, J. C'de Baca, D. B. Matthews y P. L. Wilbourne, Universidad de Nuevo México, 2001. Esta versión en español es de Everyday Insight y sigue el original, sin sus números de tarjeta ni fechas de revisión.

Los autores pusieron la clasificación de valores en el dominio público. Se puede copiar, adaptar y usar sin pedir permiso.

Para usar la baraja, pon cada tarjeta en uno de los tres montones, luego elige tus diez valores más importantes y después tus cinco principales, en orden. La hoja de registro y las instrucciones en myvaluescardsort.com te guían paso a paso.

Cómo imprimirla

- Imprime al tamaño real, sin ajustar a la página. En cartulina dura más.
- Para la versión con reverso, imprime por los dos lados y voltea por el borde largo.
- Para la versión Avery, usa hojas Avery 5371 u otras hojas de tarjetas de presentación de 2 por 3.5 pulgadas, con diez tarjetas por página.

