



Clasificación de valores

Una herramienta de Everyday Insight
myvaluescardsort.com



Una hoja para anotar tus resultados con la baraja impresa.

Nombre _____

Fecha _____

1 Clasifica las tarjetas

Pon cada tarjeta en uno de tres montones: muy importante para mí, importante para mí o no importante para mí. Hazle caso a tu instinto. No hay respuestas correctas. Las tarjetas en blanco son para tus propios valores.

2 Tus diez principales

De tu montón de muy importante para mí, elige las diez que sientas más cerca de quien eres.

1	_____	6	_____
2	_____	7	_____
3	_____	8	_____
4	_____	9	_____
5	_____	10	_____

3 Tus cinco principales, en orden

Para cada uno, agrega unas palabras sobre por qué te importa o cómo lo estás viviendo ahora.

VALOR	POR QUÉ ME IMPORTA O CÓMO LO ESTOY VIVIENDO
1	
2	
3	
4	
5	

4 Un paso pequeño

Elige un valor de tus cinco principales. ¿Qué cosa pequeña podrías hacer esta semana que lo exprese?

